

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ
с.Нижнее Санчелеево
Воробьев Н.В.

11.01.2016г.

Режим работы СПДС «Радуга» с.Нижнее Санчелеево

Пятидневная рабочая неделя, с 7.00 до 19.00.

Выходные: суббота, воскресенье и праздничные дни.

Возраст детей, принимаемых в детский сад, с 1 года до 7 лет.

Особенности организации режимных моментов.

Осуществляя режимные моменты, необходимо учитывать индивидуальные особенности детей (длительность сна, вкусовые предпочтения, темп деятельности и т. д.).

Приближенный к индивидуальным особенностям ребенка режим детского сада способствует его комфорту, хорошему настроению и активности.

Распорядок дня (режим) составлен на основе учёта возрастных и индивидуальных особенностей детей группы, климатических условий самарского региона, участия в образовательном процессе всех специалистов ДОУ (инструктора по физической культуре, музыкальных руководителей, воспитателей групп и д.р.).

В зимнее время из-за укороченного светового дня, сильных морозов и ветра сокращаются по продолжительности или переносятся в спортивный зал физкультурные занятия, вынесенные на воздух. Погода также сильно влияет на проведение прогулок – может быть сокращена их длительность или принято решение об отмене.

Утверждаю:

Руководитель СПДС «Радуга»

Артамонова Н.И.

Режим дня (холодный период года)

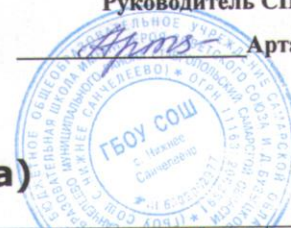


Режимные моменты	ясельная группа	1 младшая группа	2 младшая группа	средне-старшая группа	подготовит. группа
Дома. Подъем, утренний туалет	6-30- 7-30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В ДОУ. Утренний прием детей. Игры, общение, самостоятельная деятельность.	7-00-8-00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8-00-8-05	8.00-8.08	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8-15-8-50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры. Подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность. Игровая развивающая ситуации (общая длительность, включая время перерыва)	9-00- 9-30	9.00-9.40 9.00-9.15	9.00-9.50 (10.20) 9.00-9.20	9.00-10.00 (10.35) 9.00-9.25	9.00-10.10 (10.50) 9.00-9.30
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка	9-30- 11-00	9.50-10.10 10.10-11.45	10.20- 10.35 10.35- 12.00	10.45- 10.55 10.55- 12.25	10.50-11.00 11.00-12.35
Возвращение с прогулки.	- 11-00	-12.00	-12.15	-12.35	-12.45
Подготовка к обеду. Обед.	11-45-12-20	12.00-12.30	12.15- 12.50	12.35- 13.05	12.45-13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12-30-15-00	12.30-15.00	12.50- 15.00	13.05- 15.00	13.15-15.00
Гимнастика после сна. Игры.	15-00-15-20	15.00-15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15-20- 15-40	15.20-15.40	15.20- 15.40	15.20- 15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность по интересам, общение.	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40- 16.00	15.40- 16.00	15.40-16.00
Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность. Игры.	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00- 16.20	16.00- 16.25	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.15-17.00	16.15-17.00	16.20- 17.10	16.25- 17.15	16.30-17.25
Подготовка к ужину. Ужин.	17.00-17.15 17.15-17.45	17.00-17.15 17.15-17.45	17.10- 17.20 17.20- 17.50	17.15- 17.25 17.25- 17.55	17.15-17.25 17.25-17.55
Игры. Выход на прогулку. Уход детей домой.	17.45-19.00	17.45-19.00	17.50- 19.00	17.55- 19.00	17.55-19.00

Утверждаю:

Руководитель СПДС «Радуга»

Артамонова Н.И.



Режим дня (тёплый период года)

Режимные моменты	ясельная группа	1 младшая группа	2 младшая группа	средне-старшая группа	подготовит. группа
Дома. Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В ДОУ. Прием детей. Игры. Самостоятельная деятельность.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице.	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45	8.35-8.55	8.35-8.55
Игры. Подготовка к прогулке, образовательной деятельности Выход на прогулку.	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.55-9.10	8.55-9.10
Образовательная деятельность на участке.	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.20	9.10-9.35	9.10-9.40
Игры на улице, наблюдения, совместная, самостоятельная деятельность. Экспериментирование. Воздушные и солнечные ванны.	9.15-11.35	9.15-11.35	9.20-12.00	9.35-12.25	9.40-12.35
Возвращение с прогулки. Водные процедуры	11.35-11.55	11.35-11.55	12.00-12.10	12.25-12.35	12.35-12.45
Подготовка к обеду. Обед.	11.55-12.30	11.55-12.30	12.10-12.35	12.35-13.00	12.45-13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.10	12.30-15.10	12.35-15.10	13.00-15.10	13.15-15.10
Подъем. Гимнастика после сна. Игры.	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Полдник.	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
Игры. Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка к прогулке. Выход на прогулку. Игра. Наблюдения.	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.05	15.50-17.15	15.50-17.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин.	17.00-17.10 17.10-17.45	17.00-17.10 17.10-17.45	17.05-17.15 17.15-17.45	17.15-17.25 17.25-17.50	17.15-17.25 17.25-17.50
Игры. Выход на прогулку. Уход детей домой.	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00